

ZUKUNFTSWERKSTATT „Gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität 60+ in der Region Kaltennordheim“ am 18.03.23 10:00 Uhr im Bürgerheim Aschenhausen

09:30 Uhr	Lockeres Ankommen bei Kaffee, Tee und Obst
10:00 Uhr	Begrüßung, Grußworte, Einstimmung
10:20 Uhr	Potenziale und Ressourcen der Region zusammen tragen Moderation: Beatrix Hieronimus und Thomas Rebenstock
11:30 Uhr	Pause
11:45 Uhr	Bewegungsimpuls
11:55 Uhr	Potenziale und Ressourcen der Region diskutieren und bewerten
12:40 Uhr	Mittagspause: Gemüsesuppe mit und ohne Bockwurst
13:10 Uhr	Bewegungsimpuls
13:20 Uhr	Ideen sammeln für Bewegungs-und Begegnungsformate
14:35 Uhr	Pause
14:50 Uhr	Bewegungsimpuls
15:00	Konkrete Umsetzungsschritte planen und vorstellen
15:45 Uhr	Ausklang

**Benötigen Sie eine Fahrgelegenheit?
Einfach bei der Anmeldung angeben.**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Volkshochschule „Eduard Weitsch“
Schmalkalden-Meiningen



Landesverband
Thüringen

BeBeQu wird gefördert von den
Krankenkassen/ Krankenkassenverbänden
des Landes Thüringen nach §20a SGB V im
Rahmen ihrer Aufgaben zur
Gesundheitsförderung und Prävention in
Lebenswelten.



LANDESSPORTBUND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
THÜRINGEN E.V.



Landessportbund
Thüringen
Mitten im Sport.

**BEWEGUNG &
BEGEGNUNG**

IM QUARTIER

