

# ZUKUNFTSWERKSTATT „Gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität 60+ in der Region Kaltennordheim“ am 18.03.23 10:00 Uhr im Bürgerheim Aschenhausen

<b>09:30 Uhr</b>	Lockeres Ankommen bei Kaffee, Tee und Obst
<b>10:00 Uhr</b>	Begrüßung, Grußworte, Einstimmung
<b>10:20 Uhr</b>	Potenziale und Ressourcen der Region zusammen tragen Moderation: Beatrix Hieronimus und Thomas Rebenstock
<b>11:30 Uhr</b>	Pause
<b>11:45 Uhr</b>	Bewegungsimpuls
<b>11:55 Uhr</b>	Potenziale und Ressourcen der Region diskutieren und bewerten
<b>12:40 Uhr</b>	Mittagspause: Gemüsesuppe mit und ohne Bockwurst
<b>13:10 Uhr</b>	Bewegungsimpuls
<b>13:20 Uhr</b>	Ideen sammeln für Bewegungs-und Begegnungsformate
<b>14:35 Uhr</b>	Pause
<b>14:50 Uhr</b>	Bewegungsimpuls
<b>15:00</b>	Konkrete Umsetzungsschritte planen und vorstellen
<b>15:45 Uhr</b>	Ausklang

**Benötigen Sie eine Fahrgelegenheit?  
Einfach bei der Anmeldung angeben.**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



Volkshochschule „Eduard Weitsch“  
Schmalkalden-Meiningen



Landesverband  
Thüringen

BeBeQu wird gefördert von den  
Krankenkassen/ Krankenkassenverbänden  
des Landes Thüringen nach §20a SGB V im  
Rahmen ihrer Aufgaben zur  
Gesundheitsförderung und Prävention in  
Lebenswelten.



LANDESSPORTBUND  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
THÜRINGEN E.V.



Mitten im Sport.

**BEWEGUNG &  
BEGEGNUNG**

**IM QUARTIER**

